awe

AIR · WATER · EARTH / FREE STARTER PACK

सात छोटी शुरुआतें।

थोड़ी सीख। एक व्यावहारिक संभावना। अनुभव पर सोचने का समय। किसी भी दिन शुरू करें और अपने अनुकूल कदम रखें।

> यह पैक मुफ़्त है। खरीदारी या AWE खाते की ज़रूरत नहीं। अनुभव आपका विवरण है, सत्यापित कदम या पर्यावरणीय प्रभाव नहीं।

सात-दिन का इंटरैक्टिव गाइड खोलें ↗

AWE Match से अपना बदलाव खोजें ↗

आपका रोज़ का AWE

WhatsApp चैनल खोलने के लिए स्कैन करें। फ़ॉलो करना वैकल्पिक है; अपडेट के लिए WhatsApp के सूचना नियंत्रण चुनें।

चैनल खोलें ↗

एक छोटी संभावना देखें

थोड़ी सीख

साफ़ दिखती हवा महीन कणों का माप नहीं है। तस्वीर से PM2.5 की सांद्रता तय नहीं होती।

US EPA · PM Basics ↗

एक छोटी संभावना

अभी सच में अनावश्यक एक लाइट या उपकरण देखें। सुरक्षा और ज़रूरी सेवाएँ चालू रखें।

> **सुरक्षा का ध्यान रखें**
>
> सुरक्षा, सुलभता, आवश्यक हवा और सेवाएँ चालू रखें।

तरीका और स्रोत का संदर्भ ↗

रुकें और सोचें

आज इसे आसान या मुश्किल किसने बनाया?

▫ आज़माया ▫ अभी नहीं ▫ अनुकूल नहीं

दबाव नहीं, एक जैसी बचत का दावा नहीं। अपनी क्षमता, परिस्थिति और स्थानीय स्थितियों के अनुसार बदलें।

बहाव में विराम खोजें

थोड़ी सीख

पानी के अनुमान के लिए मापा बहाव और सच में बचा चलने का समय चाहिए। छोटा दिखता बहाव हर जगह एक जैसी बचत नहीं है।

AWE · Flow and time method ↗

एक छोटी संभावना

ब्रश करते समय जब पानी उपयोग नहीं हो रहा हो, नल बंद करें। स्वच्छता और अपनी ज़रूरतें ध्यान में रखें।

> **सुरक्षा का ध्यान रखें**
>
> सफाई और व्यक्तिगत सुलभता की ज़रूरत का ध्यान रखें।

तरीका और स्रोत का संदर्भ ↗

रुकें और सोचें

यह आपके रोज़ के काम में कब आसानी से फिट होगा?

▫ आज़माया ▫ अभी नहीं ▫ अनुकूल नहीं

दबाव नहीं, एक जैसी बचत का दावा नहीं। अपनी क्षमता, परिस्थिति और स्थानीय स्थितियों के अनुसार बदलें।

जो पहले से है, उसका उपयोग करें

थोड़ी सीख

सहेजी आदत एक पसंद है। बताई गतिविधि आपका विवरण है। दोनों अपने आप पर्यावरणीय नतीजा साबित नहीं करते।

AWE · Potential, self-reporting and verification ↗

एक छोटी संभावना

पहले से मौजूद थैला ऐसी जगह रखें जहाँ उपयुक्त खरीदारी के समय याद आए। इस विकल्प को आज़माने के लिए नया सामान नहीं चाहिए।

> **सुरक्षा का ध्यान रखें**
>
> कच्ची या गंदी वस्तुओं के थैले स्वच्छ रूप से अलग रखें।

तरीका और स्रोत का संदर्भ ↗

रुकें और सोचें

याद दिलाने के लिए कौन-सी जगह सच में मदद करेगी?

▫ आज़माया ▫ अभी नहीं ▫ अनुकूल नहीं

दबाव नहीं, एक जैसी बचत का दावा नहीं। अपनी क्षमता, परिस्थिति और स्थानीय स्थितियों के अनुसार बदलें।

छोटी योजना। कम भूला हुआ भोजन।

थोड़ी सीख

मौसम कम अवधि की स्थिति है। जलवायु लंबे समय के पैटर्न हैं, आम तौर पर 30 साल या अधिक। एक यादगार दिन रुझान तय नहीं करता।

NOAA · Weather and climate ↗

एक छोटी संभावना

अगली खरीदारी से पहले देखें कि घर में क्या सुरक्षित और उपयोग योग्य है। उससे एक व्यावहारिक भोजन की योजना बनाएँ।

> **सुरक्षा का ध्यान रखें**
>
> हर बची चीज़ इस्तेमाल करने से पहले खाद्य सुरक्षा को महत्व दें।

तरीका और स्रोत का संदर्भ ↗

रुकें और सोचें

सुरक्षित रहते हुए पहले किसका उपयोग हो सकता है?

▫ आज़माया ▫ अभी नहीं ▫ अनुकूल नहीं

दबाव नहीं, एक जैसी बचत का दावा नहीं। अपनी क्षमता, परिस्थिति और स्थानीय स्थितियों के अनुसार बदलें।

उपयोगी चीज़ की कहानी आगे बढ़ाएँ

थोड़ी सीख

किसी जगह सफल समाधान अपनाने से पहले संदर्भ चाहिए: परिस्थितियाँ, खर्च, रखरखाव और नतीजा किसने मापा।

AWE · Evidence and replication principles ↗

एक छोटी संभावना

एक ऐसी चीज़ पहचानें जिसके बारे में योग्य मरम्मत करने वाले से पूछना उपयोगी हो। ख़तरनाक विद्युत उपकरण, बैटरी या दबाव वाले उपकरण खुद न खोलें।

> **सुरक्षा का ध्यान रखें**
>
> खतरनाक बिजली उपकरण, बैटरी या दबाव वाले यंत्र खुद न खोलें।

तरीका और स्रोत का संदर्भ ↗

रुकें और सोचें

क्या इस चीज़ की सुरक्षित मरम्मत उपयुक्त होगी?

▫ आज़माया ▫ अभी नहीं ▫ अनुकूल नहीं

दबाव नहीं, एक जैसी बचत का दावा नहीं। अपनी क्षमता, परिस्थिति और स्थानीय स्थितियों के अनुसार बदलें।

देखें। सुरक्षित विवरण लें। सही सेवा को बताएँ।

थोड़ी सीख

“50% कम” के लिए तुलना, इकाई और अवधि चाहिए। 100 से 50 और 10 से 5, दोनों में 50% कमी है लेकिन मात्रा अलग है। ये केवल उदाहरण हैं।

AWE · Evidence literacy / illustrative example ↗

एक छोटी संभावना

सार्वजनिक पाइपलाइन में रिसाव दिखे तो ज़िम्मेदार स्थानीय सेवा और शिकायत का आधिकारिक तरीका खोजें। टूटी सड़क, बिजली के ख़तरे और दूषित पानी से दूर रहें।

> **सुरक्षा का ध्यान रखें**
>
> टूटी सड़क, बिजली के खतरे और दूषित पानी से दूर रहें।

तरीका और स्रोत का संदर्भ ↗

रुकें और सोचें

जवाब देने की ज़िम्मेदारी किस संस्था की है?

▫ आज़माया ▫ अभी नहीं ▫ अनुकूल नहीं

दबाव नहीं, एक जैसी बचत का दावा नहीं। अपनी क्षमता, परिस्थिति और स्थानीय स्थितियों के अनुसार बदलें।

जो अनुकूल हो, उसे रखें। किसी को साथ बुलाएँ।

थोड़ी सीख

इरादा, प्रयास और पर्यावरणीय नतीजे अलग हैं। ईमानदार “अभी नहीं” अगला बेहतर कदम चुनने में मदद करता है।

AWE · Measurement boundaries ↗

एक छोटी संभावना

अपनी AWE पसंद फिर देखें। आगे जानने के लिए एक संभालने लायक आदत चुनें या दूसरा दौर खेलें। चाहें तो दोस्त को बुलाएँ।

रुकें और सोचें

अगले सप्ताह आप क्या फिर आज़माना चाहेंगे?

□ आज़माया □ अभी नहीं □ अनुकूल नहीं

दबाव नहीं, एक जैसी बचत का दावा नहीं। अपनी क्षमता, परिस्थिति और स्थानीय स्थितियों के अनुसार बदलें।

जो अनुकूल हो, उसे रखें।

यह पन्ना निजी रूप से उपयोग करें। इसमें आपके अनुभव हैं, स्वतंत्र रूप से सत्यापित पर्यावरणीय नतीजे नहीं।

दिन	आज़माया / अभी नहीं / अनुकूल नहीं	मेरा अगला छोटा कदम
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		

> अगले सप्ताह एक चीज़ जिसे और जानना चाहूँ:
>
> _____

समूह के लिए QR निमंत्रण पोस्टर बनाएँ ↗

पर्यावरणीय दावा साझा करने से पहले।

1. दावा वास्तव में क्या है?
2. किस आधार से तुलना है?
3. कौन-सी इकाई है?
4. कौन-सी अवधि है?
5. कौन-सा स्थान या रिपोर्टिंग की सीमा है?
6. यह लक्ष्य, मॉडल, अपना विवरण या मापा नतीजा है?
7. क्या मूल स्रोत खोल सकता हूँ?
8. क्या स्वतंत्र जाँच हुई और किस बात की हुई?
9. कौन-सी अनिश्चितता या सीमा बाकी है?
10. कौन-सा साक्ष्य निष्कर्ष बदल सकता है?

AWE के साक्ष्य सिद्धांत पढ़ें ↗

यह संपादकीय सवालों की सूची है, स्कोर देने वाला प्रमाणन या सत्यापन नहीं।